

03.03.2025

Заведующая МКДОУ ДС №15 «Колосок» с. Ниж. Александровка

Утверждаю:

Л.А.Саева



**Меню (САД) на 1-2 квартал 2025 года**

№ по сб.рецептур	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд			Энерг. ценн. Ккал	Витамин С	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>1 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
209сб2005	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ	1шт	5,1	4,6	0,3	63	0	10,4
50сб1982	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (консерв)	60	0,9	2,74	3,7	43,02	1,77	16,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,72	0,48	15,9	80	0	2,56
14сб2005	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
459сб2021	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/10/7	0,3	0,1	9,5	40	1	3,25
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>9,07</b>	<b>12,02</b>	<b>29,45</b>	<b>263,52</b>	<b>2,77</b>	<b>37,19</b>
<b>2-й завтрак</b>								
359сб2002	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	180	1	0	21,2	88	2	23,18
	<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>1</b>	<b>0</b>	<b>21,2</b>	<b>88</b>	<b>2</b>	<b>23,18</b>
<b>Обед</b>								
59сб2012	БОРЩ ВЕГИТАРИАНСКИЙ МЕЛКОШЕНКОВАННЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,19	4,76	10,94	95,4	14,22	10,21
341сб2021	КОТЛЕТА «ПЕРМСКАЯ»	80	12,8	12,4	9,6	202,4	0	51,88
312сб2005	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3	5,1	18,5	132,6	5,6	17,46
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,9	0,8	25,2	127,2	0	4,0
495сб2021	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,54	0,09	18,09	75,6	0,18	4,32
	<b>Итого обед</b>		<b>23,43</b>	<b>23,15</b>	<b>82,33</b>	<b>633,2</b>	<b>20</b>	<b>87,86</b>
<b>Полдник</b>								
385сб2005	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5,76	6	10,68	93,6	2,76	14,73
	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ	40	0,39	0,28	32,3	234,6	0	10,47
	<b>Итого за полдник</b>		<b>6,15</b>	<b>6,28</b>	<b>42,98</b>	<b>328,2</b>	<b>2,76</b>	<b>25,2</b>
	<b>ИТОГО за день:</b>		<b>39,65</b>	<b>41,45</b>	<b>175,96</b>	<b>1312,92</b>	<b>27,53</b>	<b>173,43</b>

Утверждаю:  
Заведующая МКДОУ ДС №15 «Колосок» с.Ниж.Александровка  
Л.А.Саева



04.03.2015

Меню (САД) на 1-2 квартал 2025 года

№ по сб.рецептур	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд			Энерг. ценн. Ккал	Витамин	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>2 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
174сб2005	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200/5	6	6,7	50,9	333	0	17,71
15сб2005	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	3,9	4	0	52,9	0,08	11,90
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	16,8	84,6	0	2,66
14сб2005	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
459сб2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2	0,1	9,3	38	0	1,85
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>13,45</b>	<b>15,4</b>	<b>77,05</b>	<b>546</b>	<b>0,08</b>	<b>38,97</b>
<b>2-й завтрак</b>								
338сб2005	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	75	0,23	0	7,88	30,42	5,63	8,93
	<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>0,23</b>	<b>0</b>	<b>7,88</b>	<b>30,42</b>	<b>5,63</b>	<b>8,93</b>
<b>Обед</b>								
103сб2005	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ	200	2,1	4,4	19,36	132	0	6,92
294сб2005	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ	80	13,6	14,88	15,36	254,4	0	27,28
137сб2012	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,29	11	14,44	166	8,67	13,86
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,45	0,4	12,2	63,6	0	2,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	0,36	11,94	60	0	1,92
476сб2021	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ	180	0,18	0,18	21,42	88,2	0,72	5,89
	<b>Итого обед</b>		<b>22,66</b>	<b>31,22</b>	<b>94,72</b>	<b>764,2</b>	<b>9,39</b>	<b>57,87</b>
<b>Полдник</b>								
460сб2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,4	1,6	10,7	91	0	5,72
424сб2005	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,75	6,6	30,4	196	0	4,76
	<b>Итого за полдник</b>		<b>5,15</b>	<b>8,2</b>	<b>41,1</b>	<b>287</b>	<b>0</b>	<b>10,48</b>
	<b>ИТОГО за день:</b>		<b>41,49</b>	<b>54,82</b>	<b>230,75</b>	<b>1627,62</b>	<b>15,1</b>	<b>116,25</b>



Утверждаю:  
Заведующая МКДОУ ДС №15 «Колосок» с.Ниж. Александровка  
Л.А.Саева



05.03.2025г

Меню (САД) на 1-2 квартал 2025 года

№ по сб.рецептур	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд			Энерг. ценн. Ккал	Витамин С	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>3 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
223сб2005	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/10	24,48	10,08	39,6	348	0	59,34
	ХЛЕБ РЖАННОЙ	40	2,72	0,48	15,9	80	0	2,56
14сб2005	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
462сб2021	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,97	2,61	12,42	84,6	0,63	10,05
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>29,79</b>	<b>17,27</b>	<b>67,97</b>	<b>550,1</b>	<b>0,63</b>	<b>76,8</b>
<b>2-й завтрак</b>								
359сб2002	НАПИТОК ОВОЩНОЙ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,6	0	31	82	12	22,77
	<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>0,6</b>	<b>0</b>	<b>31</b>	<b>82</b>	<b>12</b>	<b>22,77</b>
<b>Обед</b>								
84сб2005	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	2,88	4,08	16,16	113,2	9,6	10,2
268сб2005	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	15,82	17,77	18,08	265,43	0	50,14
203сб2005	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	3,8	4,6	31,7	195	0	9,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,9	0,8	25,2	127,2	0	3,99
342сб2005	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,18	0	32,22	122,4	4,86	6,62
	<b>Итого обед</b>		<b>27,58</b>	<b>27,25</b>	<b>123,36</b>	<b>823,23</b>	<b>14,46</b>	<b>80,85</b>
<b>Полдник</b>								
388сб2005	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,18	0	27	122,4	9	5,02
	БУЛОЧКА УМНИЦА ЙОД	50	1,75	2,8	14,7	91	0	11,52
	<b>Итого за полдник</b>		<b>1,93</b>	<b>2,8</b>	<b>41,7</b>	<b>213,4</b>	<b>9</b>	<b>16,54</b>
	<b>ИТОГО за день:</b>		<b>59,90</b>	<b>47,32</b>	<b>264,03</b>	<b>1668,73</b>	<b>36,09</b>	<b>196,96</b>

Утверждаю:  
Заведующая МКДОУ ДС №15 «Колосок» с.Ниж.Александровка  
Л.А.Саева



06.03.2025

**Меню (САД) на 1-2 квартал 2025 года**

№ по сб.рецептур	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд			Энерг. ценн. Ккал	Витамин С	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>4 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
181сб2005	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200/5	9,1	11,3	43,4	410	0	14,82
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	16,8	84,6	0	2,66
14сб2005	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
459сб2021	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/10/7	0,3	0,1	9,5	40	1	3,25
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>12,75</b>	<b>16</b>	<b>69,75</b>	<b>572,1</b>	<b>1</b>	<b>25,58</b>
<b>2-й завтрак</b>								
338сб2005	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	75	0,23	0	7,88	30,42	5,63	8,93
	<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>0,23</b>	<b>0</b>	<b>7,88</b>	<b>30,42</b>	<b>5,63</b>	<b>8,93</b>
<b>Обед</b>								
102сб2005	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	6,4	4,4	18,56	137	0,8	7,63
239сб2005	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	80/50	11,4	9,4	14,6	184	0,7	32,56
305сб2005	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,64	4,3	32	200	0	10,42
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,9	0,8	25,2	127,2	0	3,99
388сб2005	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,18	0	27	122,4	9	5,02
	<b>Итого обед</b>		<b>26,52</b>	<b>18,9</b>	<b>117,36</b>	<b>770,6</b>	<b>10,5</b>	<b>59,62</b>
<b>Полдник</b>								
385сб2005	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,76	6	10,68	93,6	2,76	14,73
581сб2021	ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ	40	2,36	1,88	24	146,4	0	8,17
	<b>Итого за полдник</b>		<b>8,12</b>	<b>7,88</b>	<b>34,68</b>	<b>240</b>	<b>2,76</b>	<b>22,9</b>
	<b>ИТОГО за день:</b>		<b>47,62</b>	<b>42,78</b>	<b>229,67</b>	<b>1613,12</b>	<b>19,89</b>	<b>117,03</b>



Утверждаю:  
Заведующая МКДОУ ДС №15 «Колосок» с.Ниж.Александровка  
Л.А.Саева



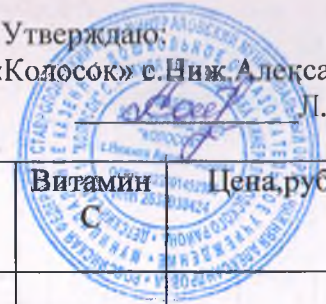
04.03.2025

**Меню (САД) на 1-2 квартал 2025 года**

№ по сб.рецептур	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд			Энерг. ценн. Ккал	Витамин С	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>5 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
219сб2005	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/10	15,26	9,8	23,2	179	4,8	48,71
	ХЛЕБ РЖАННОЙ	40	2,72	0,48	15,9	80	0	2,56
14сб2005	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
457сб2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	9,3	38	0	1,85
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>18,23</b>	<b>14,48</b>	<b>48,45</b>	<b>334,5</b>	<b>4,8</b>	<b>57,97</b>
<b>2-й завтрак</b>								
338сб2005	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	75	0,23	0	7,88	30,42	5,63	8,93
	<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>0,23</b>	<b>0</b>	<b>7,88</b>	<b>30,42</b>	<b>5,63</b>	<b>8,93</b>
<b>Обед</b>								
82сб2012	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМЕШЕЛЮ	200	2,15	2,26	13,71	83,8	6,6	6,94
268сб2005	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	15,82	17,77	18,08	265,43	0	50,14
171сб2005	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	6,8	4,9	42,6	224	0	8,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,45	0,4	12,2	63,6	0	2
	ХЛЕБ РЖАННОЙ	30	2,04	0,36	11,94	60	0	1,92
495сб2021	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,54	0,09	18,09	75,6	0,18	4,32
	<b>Итого обед</b>		<b>29,8</b>	<b>25,78</b>	<b>116,62</b>	<b>772,43</b>	<b>6,78</b>	<b>73,62</b>
<b>Полдник</b>								
386сб2005	КЕФИР	180	5	5,8	7,4	101,7	1,26	17,95
415сб2005	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	3,5	5,6	29,4	182	0	6,07
	<b>Итого за полдник</b>		<b>8,5</b>	<b>11,4</b>	<b>36,8</b>	<b>283,7</b>	<b>1,26</b>	<b>24,02</b>
	<b>ИТОГО за день:</b>		<b>56,76</b>	<b>51,66</b>	<b>209,75</b>	<b>1421,05</b>	<b>18,47</b>	<b>164,54</b>

10.03.2025

Утверждаю:  
 Заведующая МКДОУ ДС №15 «Колосок» с.Ниж.Александровка  
 Л.А.Саева



Меню (САД) на 1-2 квартал 2025 года

№ по сб.рецептур	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд			Энерг. ценн. Ккал	Витамин С	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>6 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
210сб2005	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	106/5	10,6	21,2	16,4	279,9	0	31,88
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	16,8	84,6	0	2,66
14сб2005	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
459сб2021	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/10/7	0,3	0,1	9,5	40	1	3,25
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>14,25</b>	<b>25,9</b>	<b>42,75</b>	<b>442</b>	<b>2,28</b>	<b>42,64</b>
<b>2-й завтрак</b>								
338сб2005	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	75	0,78	0	20,4	76	0,8	10,8
	<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>0,78</b>	<b>0</b>	<b>20,4</b>	<b>76</b>	<b>0,8</b>	<b>10,8</b>
<b>Обед</b>								
82сб2005	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,39	3,91	6,78	67,8	14,77	8,05
279сб2005	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	80/50	10,91	12,53	13,79	212	0,61	48,6
171сб2005	КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	6,7	10,6	49,8	312	0	9,91
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,9	0,8	25,2	127,2	0	3,99
4768сб2021	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ	180	0,18	0,18	21,42	88,2	0,72	5,89
	<b>Итого обед</b>		<b>24,08</b>	<b>28,02</b>	<b>116,99</b>	<b>807,2</b>	<b>16,1</b>	<b>76,44</b>
<b>Полдник</b>								
460сб2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,4	1,6	10,7	91	0	5,72
	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ	40	0,39	0,28	32,3	234,6	0	10,47
	<b>Итого за полдник</b>		<b>1,79</b>	<b>1,88</b>	<b>43</b>	<b>325,6</b>	<b>0</b>	<b>16,19</b>
	<b>ИТОГО за день:</b>		<b>40,9</b>	<b>55,8</b>	<b>223,14</b>	<b>1650,8</b>	<b>19,18</b>	<b>146,07</b>



Утверждаю:  
Заведующая МКДОУ ДС №15 «Колосок» с.Ниж.Александровка

*Сваиф*  
Л.А.Саева

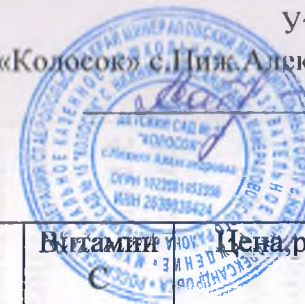
11.03.2025

Меню (САД) на 1-2 квартал 2025 года

№ по сб.рецептур	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд			Энерг. ценн. Ккал	Витамин С	Цена,руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>7 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
93сб2012	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/3	3,4	3,82	15,56	114,2	2,28	16,06
	ХЛЕБ РЖАННОЙ	40	2,72	0,48	15,9	80	0	2,56
14сб2005	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
457сб2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	9,3	38	0	1,85
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>6,37</b>	<b>8,5</b>	<b>41,81</b>	<b>269,7</b>	<b>2,28</b>	<b>25,32</b>
<b>2-й завтрак</b>								
338сб2005	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	75	0,23	0	7,88	30,42	5,63	8,93
	<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>0,23</b>	<b>0</b>	<b>7,88</b>	<b>30,42</b>	<b>5,63</b>	<b>8,93</b>
<b>Обед</b>								
82сб2012	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,36	3,92	11,68	88	0	9,01
237сб2005	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	80	12,2	14,93	8,8	204	2,43	26,04
312сб2005	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3	5,1	18,5	132,6	5,6	17,46
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,45	0,4	12,2	63,6	0	2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	0,36	11,94	60	0	1,92
495сб2021	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,54	0,09	18,09	75,6	0,18	4,32
	<b>Итого обед</b>		<b>21,59</b>	<b>24,8</b>	<b>81,21</b>	<b>623,8</b>	<b>8,21</b>	<b>60,75</b>
<b>Полдник</b>								
386сб2005	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5,76	6	10,68	93,6	2,76	14,73
421сб2005	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4	2,6	24	148	0	3,35
	<b>Итого за полдник</b>		<b>9,76</b>	<b>8,6</b>	<b>34,68</b>	<b>241,6</b>	<b>2,76</b>	<b>18,08</b>
	<b>ИТОГО за день:</b>		<b>37,95</b>	<b>41,9</b>	<b>465,58</b>	<b>1165,52</b>	<b>18,88</b>	<b>113,08</b>

Утверждаю:  
Заведующая МКДОУ ДС №15 «Колосок» с.Пиж. Александровка

Л.А.Саева



12.03.2025

Меню (САД) на 1-2 квартал 2025 года

№ по сб.рецептур	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд			Энерг. ценн. Ккал	Витамины	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>8 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
173сб2005	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	200/5	8,6	8,2	45	300	0	15,62
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	16,8	84,6	0	2,66
14сб2005	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
459сб2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2	0,1	9,3	38	0	1,85
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>13,45</b>	<b>15,4</b>	<b>77,05</b>	<b>546</b>	<b>0,08</b>	<b>38,97</b>
<b>2-й завтрак</b>								
359сб2002	НАПИТОК ОВОЩНОЙ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,6	0	31	82	12	22,77
	<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>0,6</b>	<b>0</b>	<b>31</b>	<b>82</b>	<b>12</b>	<b>22,77</b>
<b>Обед</b>								
99сб2005	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,4	3,94	11,4	86,6	9	7,82
291сб2005	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	80/160	21,9	24,35	45,85	459	0,06	43,2
137сб2012	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,29	11	14,44	166	8,67	13,86
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,1	0,7	21	106	0	3,33
342сб2005	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,18	0	32,22	122,4	4,86	6,62
	<b>Итого обед</b>		<b>27,58</b>	<b>28,99</b>	<b>110,47</b>	<b>774</b>	<b>13,92</b>	<b>60,97</b>
<b>Полдник</b>								
386сб2005	КЕФИР	180	5	5,8	7,4	101,7	1,26	17,95
406сб2005	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ПОВИДЛОМ	50	3,53	4,8	48,67	81,3	0	5,34
	<b>Итого за полдник</b>		<b>8,53</b>	<b>10,6</b>	<b>56,07</b>	<b>183</b>	<b>1,26</b>	<b>23,29</b>
	<b>ИТОГО за день:</b>		<b>48,86</b>	<b>2,49</b>	<b>268,69</b>	<b>1499,1</b>	<b>27,18</b>	<b>132,01</b>



Утверждаю:  
Заведующая МКДОУ ДС №15 «Колосок» с.Ниж.Александровка

Д.А.Саева



13.03.2025

Меню (САД) на 1-2 квартал 2025 года

№ по сб.рецептур	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд			Энерг. ценн. Ккал	Витамин С	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>9 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
183сб2005	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	8,6	11,4	47,1	325	0	15,94
	ХЛЕБ РЖАННОЙ	40	2,72	0,48	15,9	80	0	2,56
15сб2005	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	3,9	4	0	52,9	0,08	11,90
465сб2021	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,52	2,5	13,6	79,2	0,63	8,94
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>17,74</b>	<b>18,38</b>	<b>76,6</b>	<b>537,1</b>	<b>0,71</b>	<b>39,34</b>
<b>2-й завтрак</b>								
338сб2005	БАНАНЫ СВЕЖИЕ	75	0,26	0	10,6	54,2	5,3	10,62
	<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>0,26</b>	<b>0</b>	<b>10,6</b>	<b>54,2</b>	<b>5,3</b>	<b>10,62</b>
<b>Обед</b>								
108,109сб2005	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3	3,28	13,52	95,76	4,6	8,15
268сб2005	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	15,82	17,77	18,08	265,43	0	50,14
336сб2012	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,13	5,56	14,38	120	24,99	14,89
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,45	0,4	12,2	63,6	0	2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	0,36	11,94	60	0	1,92
388сб2005	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,18	0	27	122,4	9	5,02
	<b>Итого обед</b>		<b>26,62</b>	<b>27,37</b>	<b>97,12</b>	<b>727,19</b>	<b>38,59</b>	<b>82,12</b>
<b>Полдник</b>								
386сб2005	РЯЖЕНКА	180	5	5,8	6,8	99	0,6	18,93
456сб2012	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,26	5,62	27	187,3	0,03	5,12
	<b>Итого за полдник</b>		<b>8,26</b>	<b>11,42</b>	<b>33,8</b>	<b>286,33</b>	<b>0,63</b>	<b>24,05</b>
	<b>ИТОГО за день:</b>		<b>52,88</b>	<b>57,17</b>	<b>218,12</b>	<b>1604,82</b>	<b>45,23</b>	<b>156,13</b>

Утверждаю:  
Заведующая МКДОУ ДС №15 «Колосок» с.Ниж.Александровка  
Л.А.Саева



14.03.2025г

Меню (САД) на 1-2 квартал 2025 года

№ по сб.рецептур	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд			Энерг. ценн. Ккал	Витамин С	Цена руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>10 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
448,449сб 2012	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ	120/10	9,06	8,1	65	350	0,5	8,16
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	16,8	84,6	0	2,66
14сб2005	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
377сб2005	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,13	0,02	11,3	45,6	3,14	3,25
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>12,54</b>	<b>12,72</b>	<b>93,15</b>	<b>517,7</b>	<b>3,64</b>	<b>18,92</b>
<b>2-й завтрак</b>								
338сб2005	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	75	0,23	0	7,88	30,42	5,63	8,9
	<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>0,23</b>	<b>0</b>	<b>7,88</b>	<b>30,42</b>	<b>5,63</b>	<b>8,93</b>
<b>Обед</b>								
101сб2005	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	1,76	2,26	16,46	93,2	6,6	6,26
234сб2005	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	11,84	15,04	9,28	219,2	0	28,19
312сб2005	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3	5,1	18,5	132,6	5,6	17,46
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,1	0,7	21	106	0	3,33
495сб2021	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,54	0,09	18,09	75,6	0,18	4,32
	<b>Итого обед</b>		<b>21,24</b>	<b>23,19</b>	<b>83,33</b>	<b>626,6</b>	<b>12,38</b>	<b>59,56</b>
<b>Полдник</b>								
386сб2005	КЕФИР	180	5	5,8	7,4	101,7	1,26	17,95
581сб2021	ПРЯНИК В АССОРТИМЕНТЕ	40	2,36	1,88	24	146,4	0	8,17
	<b>Итого за полдник</b>		<b>7,36</b>	<b>7,68</b>	<b>31,4</b>	<b>248,1</b>	<b>1,26</b>	<b>26,12</b>
	<b>ИТОГО за день:</b>		<b>41,37</b>	<b>43,59</b>	<b>215,76</b>	<b>1422,82</b>	<b>22,91</b>	<b>113,53</b>