

03.03.2025

Заведующая МКДОУ ДС №15 «Колосок» с. Ник. Александровка

Утверждаю:

Л.А. Саева

## Меню (ЯСЛИ) на 1-2 квартал 2025 года

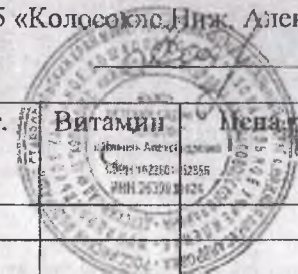
№ по сб.рецептур	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюда			Энерг. ценн. Ккал	Витамины	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>1 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
209сб2005	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	1шт	5,1	4,6	0,3	63	0	10,4
50сб1982	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (консерв)	60	0,9	2,74	3,7	43,02	1,77	16,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	0,36	11,94	60	0	1,92
14сб2005	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
459сб2021	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/7/5	0,23	0,08	7,13	30	0,75	2,43
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>8,32</b>	<b>11,88</b>	<b>23,12</b>	<b>233,52</b>	<b>2,52</b>	<b>35,73</b>
<b>2-й завтрак</b>								
359сб2002	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,83	0	17,67	73,3	1,67	19,31
	<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>0,83</b>	<b>0</b>	<b>17,67</b>	<b>73,3</b>	<b>1,67</b>	<b>19,31</b>
<b>Обед</b>								
59сб2012	БОРЩ ВЕГИТАРИАНСКИЙ МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ СО СМЕТАНОЙ	150	1,64	3,57	8,21	71,6	10,7	7,65
341сб2021	КОТЛЕТА «ПЕРМСКАЯ»	60	9,6	9,3	7,2	151,8	0	38,84
312сб2005	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,4	4,1	14,8	106,1	4,48	13,96
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,1	0,7	21	106	0	3,33
495сб2021	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,45	0,08	15,08	63	0,15	3,6
	<b>Итого обед</b>		<b>18,19</b>	<b>17,75</b>	<b>66,29</b>	<b>498,5</b>	<b>15,33</b>	<b>67,38</b>
<b>Полдник</b>								
385сб2005	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,8	5	8,9	146	2,3	12,25
	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ	40	0,39	0,28	32,3	234,6	0	10,47
	<b>Итого за полдник</b>		<b>5,18</b>	<b>5,28</b>	<b>41,1</b>	<b>380,6</b>	<b>2,3</b>	<b>22,72</b>
	<b>ИТОГО за день:</b>		<b>32,52</b>	<b>34,91</b>	<b>148,18</b>	<b>1185,92</b>	<b>21,82</b>	<b>145,14</b>



04.03.2025

Меню (ЯСЛИ) на 1-2 квартал 2025 года

№ по сб.рецептур	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд			Энерг. ценн. Ккал	Витамин	Меня, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>2 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
174сб2005	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	150/5	4,5	5,03	38,18	333	0	14,63
15сб2005	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	3,9	4	0	52,9	0,08	11,90
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,45	0,4	12,2	63,6	0	2
14сб2005	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
459сб2021	ЧАЙ С САХАРОМ	150/7,5	0,15	0,08	6,98	28,5	0	1,39
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>11,05</b>	<b>13,61</b>	<b>57,41</b>	<b>379,45</b>	<b>0,08</b>	<b>34,77</b>
<b>2-й завтрак</b>								
338сб2005	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	75	0,23	0	7,88	30,42	5,63	8,93
	<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>0,23</b>	<b>0</b>	<b>7,88</b>	<b>30,42</b>	<b>5,63</b>	<b>8,93</b>
<b>Обед</b>								
103сб2005	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ	150	2,1	4,4	19,36	132	0	5,21
294сб2005	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	8,5	9,6	9,6	159	0	15,78
137сб2012	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120/5	2,16	10,8	18,4	201,6	3,44	16,41
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,3	10,2	53	0	1,66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,3	9,9	50	0	1,6
476сб2021	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ	150	0,15	0,15	17,85	73,5	0,6	4,91
	<b>Итого обед</b>		<b>16,61</b>	<b>25,55</b>	<b>85,31</b>	<b>669,1</b>	<b>4,04</b>	<b>45,57</b>
<b>Полдник</b>								
460сб2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,05	1,2	8	68,2	0	4,29
424сб2005	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,75	6,6	30,4	196	0	4,76
	<b>Итого за полдник</b>		<b>4,8</b>	<b>7,8</b>	<b>38,4</b>	<b>264,2</b>	<b>0</b>	<b>9,05</b>
	<b>ИТОГО за день:</b>		<b>32,69</b>	<b>46,96</b>	<b>189</b>	<b>1342</b>	<b>9,67</b>	<b>98,32</b>





05.03.2015

Заведующая МКДОУ ДС №15 «Колосок» Ник. Александровка  
Л.А. Саева

Меню (ЯСЛИ) на 1-2 квартал 2025 года

№ по сб.рецептур	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд			Энерг. ценн. Ккал	Витамин С	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>3 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
223сб2005	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/10	20,4	8,4	33	290	0	50,01
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	0,36	11,94	60	0	1,92
14сб2005	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
462сб2021	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,48	2,18	10,35	70,5	0,53	8,34
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>24,97</b>	<b>15,04</b>	<b>55,34</b>	<b>458</b>	<b>0,53</b>	<b>65,12</b>
<b>2-й завтрак</b>								
359сб2002	НАПИТОК ОВОЩНОЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,5	0	25,83	68,33	10	18,97
	<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>25,83</b>	<b>68,33</b>	<b>10</b>	<b>18,97</b>
<b>Обед</b>								
84сб2005	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/5	2,16	3,06	12,15	84,9	7,2	8,08
268сб2005	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	11,87	13,33	13,59	199,7	0	37,46
203сб2005	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	3,8	4,6	31,7	195	0	9,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,1	0,7	21	106	0	3,33
342сб2005	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,15	0	26,9	102	4	5,51
	<b>Итого обед</b>		<b>22,08</b>	<b>21,69</b>	<b>105,34</b>	<b>687,6</b>	<b>11,2</b>	<b>64,28</b>
<b>Полдник</b>								
388сб2005	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,15	0	20	120	8	4,19
	БУЛОЧКА УМНИЦА ЙОД	50	1,75	2,8	14,7	91	0	11,52
	<b>Итого за полдник</b>		<b>1,9</b>	<b>2,8</b>	<b>34,7</b>	<b>211</b>	<b>8</b>	<b>15,71</b>
	<b>ИТОГО за день:</b>		<b>49,45</b>	<b>39,53</b>	<b>221,21</b>	<b>1424,93</b>	<b>29,73</b>	<b>164,08</b>



06.03.2025

Заведующая МКДОУ ДС №15 «Колосок» с.Тулга, Александровка  
Л.А.Сасва

Меню (ЯСЛИ) на 1-2 квартал 2025 года

№ по сб.рецептур	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд			Энерг. ценн. Ккал	Витамин	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>4 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
181сб2005	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150/5	6,83	8,48	32,55	307,5	0	12,31
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,45	0,4	12,2	63,6	0	2
14сб2005	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
459сб2021	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/7,5/5,5	0,23	0,08	7,13	30	0,75	2,4
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>12,75</b>	<b>16</b>	<b>69,75</b>	<b>572,1</b>	<b>1</b>	<b>25,58</b>
<b>2-й завтрак</b>								
338сб2005	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	75	0,23	0	7,88	30,42	5,63	8,93
	<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>0,23</b>	<b>0</b>	<b>7,88</b>	<b>30,42</b>	<b>5,63</b>	<b>8,93</b>
<b>Обед</b>								
102сб2005	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	4,8	3,8	13,92	102,75	0,6	5,76
239сб2005	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	60/30	6,4	5,9	9,1	115	0,5	23,63
305сб2005	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	130	3,12	4,12	34,06	185,8	0,76	9,29
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,1	0,7	21	106	0	3,33
388сб2005	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,15	0	26,9	102	4	4,19
	<b>Итого обед</b>		<b>18,57</b>	<b>14,52</b>	<b>104,98</b>	<b>611,55</b>	<b>5,86</b>	<b>46,2</b>
<b>Полдник</b>								
385сб2005	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,8	5	8,9	146	2,3	12,25
581сб2021	ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ	30	1,77	1,4	22,5	110	0	6,13
	<b>Итого за полдник</b>		<b>6,57</b>	<b>6,4</b>	<b>31,4</b>	<b>253</b>	<b>2,3</b>	<b>18,38</b>
	<b>ИТОГО за день:</b>		<b>34,93</b>	<b>33,98</b>	<b>196,19</b>	<b>1335,4</b>	<b>14,54</b>	<b>95,1</b>





07.03.2025

Заведующая МКДОУ ДС №15 «Колосок» с. Цигж. Александровка

Утверждаю:

Л.А.Саева

## Меню (ЯСЛН) на 1-2 квартал 2025 года

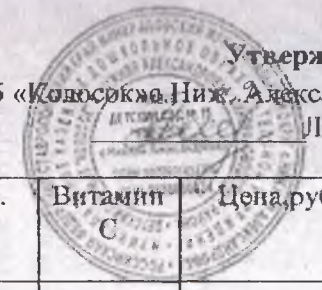
№ по сб.рецептур	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд			Энерг. ценн. Ккал	Витамин С	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>5 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
219сб2005	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/10	15,26	9,8	23,2	179	4,8	48,71
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	0,36	11,94	60	0	1,92
14сб2005	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
457сб2021	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,15	0,08	6,98	28,5	0	1,39
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>17,5</b>	<b>14,34</b>	<b>42,17</b>	<b>305</b>	<b>4,8</b>	<b>56,87</b>
<b>2-й завтрак</b>								
338сб2005	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	100	0,28	0	1,1	36,5	7,03	11,9
	<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>0,28</b>	<b>0</b>	<b>1,1</b>	<b>36,5</b>	<b>7,03</b>	<b>11,9</b>
<b>Обед</b>								
82сб2012	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМШЕЛЬЮ	150	1,2	1,28	7,7	47,11	2,78	5,2
268сб2005	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	11,87	13,33	13,59	199,7	0	37,46
171сб2005	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120/5	5,9	4,2	36	194	0	7,61
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,3	10,2	53	0	1,66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,3	9,9	50	0	1,6
495сб2021	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,45	0,08	15,08	63	0,15	3,6
	<b>Итого обед</b>		<b>23,12</b>	<b>19,49</b>	<b>92,47</b>	<b>606,81</b>	<b>2,93</b>	<b>57,13</b>
<b>Полдник</b>								
386сб2005	КЕФИР	150	5	5,8	7,4	101,7	1,26	14,86
415сб2005	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	3,5	5,6	29,4	182	0	6,07
	<b>Итого за полдник</b>		<b>8,5</b>	<b>11,4</b>	<b>36,8</b>	<b>283,7</b>	<b>1,26</b>	<b>20,93</b>
	<b>ИТОГО за день:</b>		<b>49,4</b>	<b>45,23</b>	<b>172,54</b>	<b>1232,01</b>	<b>16,02</b>	<b>146,84</b>



10.03.2025

Утверждаю:  
Заведующая МКДОУ ДС №15 «Колосок» Ниж. Александровка

Л.А.Саева



Меню (ЯСЛИ) на 1-2 квартал 2025 года

№ по сб.рецептур	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд			Энерг. ценн. Ккал	Витамин С	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>6 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
210сб2005	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	80/5	8	16	12,4	211,3	0	25,16
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,45	0,4	12,2	63,6	0	2
15сб2005	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	3,9	4	0	52,9	0,08	11,9
14сб2005	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
459сб2021	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/7,5/5,5	0,25	0,08	7,13	30	0,75	2,4
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>14,63</b>	<b>24,58</b>	<b>31,78</b>	<b>395,3</b>	<b>0,83</b>	<b>46,34</b>
<b>2-й завтрак</b>								
338сб2005	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	1	0	25,5	95	1	14,4
	<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>1</b>	<b>0</b>	<b>25,5</b>	<b>95</b>	<b>1</b>	<b>14,4</b>
<b>Обед</b>								
82сб2005	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/5	1,04	2,93	5,09	50,85	11	6,41
279сб2005	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	60/30	8,4	12,2	12,5	193	0,2	35,61
171сб2005	КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120/5	5,36	8,48	39,84	249,6	0	8,92
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,1	0,7	21	106	0	3,33
4768сб2021	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ	150	0,15	0,15	17,85	73,5	0,6	4,91
	<b>Итого обед</b>		<b>19,05</b>	<b>24,46</b>	<b>96,28</b>	<b>672,95</b>	<b>11,8</b>	<b>59,18</b>
<b>Полдник</b>								
460сб2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,05	1,2	8	68,2	0	4,29
	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ	40	0,38	0,28	32,2	234,6	0	10,47
	<b>Итого за полдник</b>		<b>1,43</b>	<b>1,48</b>	<b>40,2</b>	<b>302,8</b>	<b>0</b>	<b>14,76</b>
	<b>ИТОГО за день:</b>		<b>36,11</b>	<b>50,52</b>	<b>193,76</b>	<b>1466,05</b>	<b>13,63</b>	<b>134,68</b>



11.03.2025

Утверждаю:  
Заведующая МКДОУ ДС №15 «Колосок» с.Ниж. Александровка  
Л.А.Саева



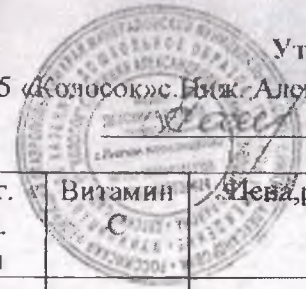
Меню (ЯСЛИ) на 1-2 квартал 2025 года

№ по сб.рецептур	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд			Энерг. ценн. Ккал	Витамины	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>7 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
93с62012	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150/2	2,55	2,87	12,11	85,65	1,71	11,78
	ХЛЕБ РЖАННОЙ	30	2,04	0,36	11,94	60	0	1,92
14с62005	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
457с62021	ЧАЙ С САХАРОМ	150/7	0,15	0,08	6,98	28,5	0	1,39
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>4,79</b>	<b>7,41</b>	<b>31,08</b>	<b>211,65</b>	<b>1,71</b>	<b>19,94</b>
<b>2-й завтрак</b>								
338с62005	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	75	0,23	0	7,88	30,42	5,63	8,93
	<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>0,23</b>	<b>0</b>	<b>7,88</b>	<b>30,42</b>	<b>5,63</b>	<b>8,93</b>
<b>Обед</b>								
82с62012	БОРИЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/5	1,02	2,94	1,26	66	0,26	7,13
237с62005	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	60	6,5	11,2	6,6	153	1,82	19,53
312с62005	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,4	4,1	14,8	106,1	4,48	13,96
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,3	10,2	53	0	1,66
	ХЛЕБ РЖАННОЙ	25	1,7	0,3	9,9	50	0	1,6
495с62021	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,45	0,08	15,08	63	0,15	3,6
	<b>Итого обед</b>		<b>14,07</b>	<b>18,92</b>	<b>57,84</b>	<b>491,1</b>	<b>6,71</b>	<b>47,48</b>
<b>Полдник</b>								
386с62005	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,8	5	8,9	146	2,3	12,25
421с62005	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4	2,6	24	148	0	3,35
	<b>Итого за полдник</b>		<b>8,8</b>	<b>7,6</b>	<b>32,9</b>	<b>294</b>	<b>2,3</b>	<b>15,6</b>
	<b>ИТОГО за день:</b>		<b>27,89</b>	<b>33,93</b>	<b>129,7</b>	<b>1026</b>	<b>16,35</b>	<b>91,95</b>



12.03.2025г

Утверждаю:  
 Заведующая МКДОУ ДС №15 «Жолосок»с.Пиж. Александровка  
 Л.А.Саева



Меню (ЯСЛИ) на 1-2 квартал 2025 года

№ по сб.рецептур	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд			Энерг. ценн. Ккал	Витамин С	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>8 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
173сб2005	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	150/5	6,45	6,1	33	225	0	12,93
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,45	0,4	12,2	63,6	0	2
14сб2005	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
459сб2021	ЧАЙ С САХАРОМ	150/7	0,15	0,08	6,98	28,5	0	1,39
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>9,1</b>	<b>10,68</b>	<b>52,23</b>	<b>354,6</b>	<b>0,08</b>	<b>21,17</b>
<b>2-й завтрак</b>								
359сб2002	НАПИТОК ОВОЩНОЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,5	0	25,83	68,33	10	18,97
	<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>25,83</b>	<b>68,33</b>	<b>10</b>	<b>18,97</b>
<b>Обед</b>								
99сб2005	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	150	1	3	8,6	65	9	5,87
291сб2005	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	60/140	19,47	22,53	31,87	408	0,9	33,03
137сб2012	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,29	11	14,44	166	8,67	13,86
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,1	0,7	21	106	0	3,33
342сб2005	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,15	0	26,9	102	4	5,51
	<b>Итого обед</b>		<b>24,72</b>	<b>26,23</b>	<b>88,37</b>	<b>681</b>	<b>4,9</b>	<b>47,74</b>
<b>Полдник</b>								
386сб2005	КЕФИР	150	5	5,8	7,4	101,7	1,26	17,95
406сб2005	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ПОВИДЛОМ	50	3,53	4,8	48,67	81,3	0	5,34
	<b>Итого за полдник</b>		<b>8,53</b>	<b>10,6</b>	<b>56,07</b>	<b>183</b>	<b>1,26</b>	<b>20,2</b>
	<b>ИТОГО за день:</b>		<b>42,85</b>	<b>47,51</b>	<b>222,5</b>	<b>1286,93</b>	<b>16,16</b>	<b>108,08</b>

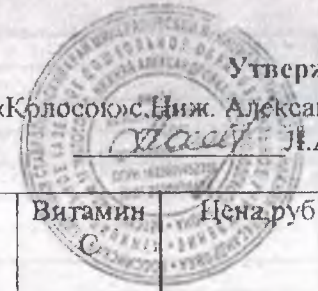


13.03.2025

Заведующая МКДОУ ДС №15 «Кривошеец.Ниж. Александровка

Утверждаю:

И.А.Саева



Меню (ЯСЛН) на 1-2 квартал 2025 года

№ по сб.рецептур	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд			Энерг. ценн. Ккал	Витамин С	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>9 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
183сб2005	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	180/5	6,45	8,55	35,33	243,75	0	13,16
	ХЛЕБ РЖАННОЙ	30	2,04	0,36	11,94	60	0	1,92
15сб2005	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	3,9	4	0	52,9	0,08	11,90
465сб2021	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,1	1,88	10,2	66	0,53	4,52
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>14,49</b>	<b>14,79</b>	<b>57,47</b>	<b>422,65</b>	<b>0,61</b>	<b>31,5</b>
<b>2-й завтрак</b>								
338сб2005	БАНАНЫ СВЕЖИЕ	75	0,26	0	10,6	54,2	5,3	10,62
	<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>0,26</b>	<b>0</b>	<b>10,6</b>	<b>54,2</b>	<b>5,3</b>	<b>10,62</b>
<b>Обед</b>								
108,109сб2005	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	2,25	2,46	10,14	71,85	3,45	6,42
268сб2005	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	11,87	13,33	13,59	199,7	0	37,46
336сб2012	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	1,98	2,56	12,8	81,92	2,69	11,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,3	10,2	53	0	1,66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,3	9,9	50	0	1,60
388сб2005	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,15	0	20	120	8	4,19
	<b>Итого обед</b>		<b>19,95</b>	<b>18,95</b>	<b>76,63</b>	<b>576,47</b>	<b>14,14</b>	<b>63,25</b>
<b>Полдник</b>								
386сб2005	РЯЖЕНКА	150	4,16	4,83	5,67	82,5	0,5	15,86
456сб2012	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,26	5,62	27	187,3	0,03	5,12
	<b>Итого за полдник</b>		<b>7,42</b>	<b>10,45</b>	<b>36,66</b>	<b>269,83</b>	<b>0,53</b>	<b>20,98</b>
	<b>ИТОГО за день:</b>		<b>42,12</b>	<b>44,19</b>	<b>181,36</b>	<b>1323,15</b>	<b>20,58</b>	<b>126,35</b>



Заведующая МКДОУ ДС №15 «Колосок» с. Ниж. Александровка

Утверждаю:

Л.А.Саева



14.03.2025

Меню (ЯСЛИ) на 1-2 квартал 2025 года

№ по сб.рецептур	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход блюда, г	Химический состав блюд			Энерг. ценн. Ккал	Витамин С	Цена,руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>10 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
448,449сб 2012	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ	120/10	4,06	3,1	27,7	166		8,16
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,45	0,4	12,2	63,6	0	2
14сб2005	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	4,1	0,05	37,5	0	4,85
377сб2005	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7,5/5,5	0,23	0,08	7,13	30	0,75	2,4
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>6,79</b>	<b>7,68</b>	<b>47,08</b>	<b>297,1</b>	<b>0,75</b>	<b>17,44</b>
<b>2-й завтрак</b>								
338сб2005	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	100	0,28	0	11	36,5	7,03	11,9
	<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>0,28</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>36,5</b>	<b>7,03</b>	<b>11,9</b>
<b>Обед</b>								
101сб2005	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150	1,32	1,7	12,35	69,9	4,95	4,7
234сб2005	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	8,88	10,2	6,96	164,4	0	21,15
312сб2005	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,4	4,1	14,8	106,1	4,48	3,33
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,1	0,7	21	106	0	3,33
495сб2021	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,45	0,08	15,08	63	0,15	3,6
	<b>Итого обед</b>		<b>17,15</b>	<b>16,78</b>	<b>70,19</b>	<b>509,4</b>	<b>9,58</b>	<b>46,74</b>
<b>Полдник</b>								
386сб2005	КЕФИР	150	5	5,8	7,4	101,7	1,26	14,86
581сб2021	ПРЯНИК В АССОРТИМЕНТЕ	30	1,77	1,4	22,5	110	0	6,13
	<b>Итого за полдник</b>		<b>6,77</b>	<b>7,2</b>	<b>29,9</b>	<b>211,7</b>	<b>1,26</b>	<b>20,99</b>
	<b>ИТОГО за день:</b>		<b>37,9</b>	<b>40,8</b>	<b>180,3</b>	<b>1267,7</b>	<b>17,7</b>	<b>121</b>